

Différencier les terreurs nocturnes des cauchemars

	Terreurs nocturnes	Cauchemars
Horaire	1 ^{ère} partie de nuit	2 ^{ème} partie de nuit
Symptômes	Hurle, peur intense	Appels, peur moindre
Contenu mental	Pauvre	Élaboré
Amnésie	Oui	Non
Capacité à répondre	Difficile	Facile
État de conscience	Confus	Normal
Ré-endormissement	Facile	Difficile

Source : site du réseau Morphée